

Zaburzenia krążenia mózgowego – problem nie tylko osób starszych

Na udary mózgu, będące najpoważniejszą konsekwencją zaburzeń krążenia mózgowego, najczęściej chorują osoby starsze, a szczególnie narażone są te, które ukończyły 60. rok życia. Eksperci zwracają jednak uwagę na rosnącą liczbę udarów u osób młodych. Co może być tego przyczyną? Co zrobić, by odpowiednio wcześniej zgłosić się do lekarza i zapobiec groźnym powikłaniom?

Wśród czynników ryzyka udaru mózgu, dużą rolę ogrywają te związane ze stylem życia. Pośpiech i stres, niezdrowe odżywianie, brak ruchu – to wszystko może prowadzić do rozwoju chorób typu nadciśnienie tętnicze, otyłość czy cukrzyca, które z kolei mogą prowadzić właśnie do udarów. Wspomniane choroby coraz częściej rozpoznaje się u osób młodych, nawet u nastolatków, którzy zamieniają ruch na świeżym powietrzu na komputer i domowe posiłki na fast foody – mówi dr hab. n. med. Beata Tarnacka, neurolog, ekspert programu "Zdrowa ONA".

Na co powinniśmy zwrócić uwagę?

W Polsce na udary mózgu zapada rocznie około 60 000 osób. Ich główną przyczyną są: nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, miażdżycy, cukrzyca, migotanie przedsionków, hipercholesterolemia i palenie tytoniu. Są jednak czynniki ryzyka, o których mówi się nieco mniej...

- Migrena – niech cię o to głowa nie boli?

Silny ból głowy i towarzyszące mu dolegliwości, takie jak nadwrażliwość na światło, dźwięk oraz nudności, a czasem również wymioty nie powinien być ignorowany i traktowany jak zwykły ból głowy. Okazuje się bowiem, że migrena, jak twierdzi większość lekarzy, jest spowodowana zaburzeniem przepływu krwi w mózgu. Stąd tak ważna jest stała opieka lekarza specjalisty – neurologa. Badania pokazują, że u osób skarżących się na migrenowe bóle głowy, występuje wzrost ryzyka zachorowania na dolegliwości sercowo-naczyniowe, w tym również udary mózgu.

- Zapalenie zatok – częste przez co ignorowane

Okres jesienno-zimowy to czas, w którym większość z nas zmagają się z objawami przeziębień, grypy i innych schorzeń, w tym również z zapaleniem zatok. Ból w okolicy skroni, nosa i policzków od razu kojarzony jest z tą dolegliwością. Być może częstość jej występowania spowodowała, że mało kto zgłasza się z nią do lekarza sądząc, że prędkiej czy później ból minie. Tymczasem ignorowanie zapalenia zatok może doprowadzić do poważnych konsekwencji, w tym udaru mózgu.

- Ciąża – okres szczególnej czujności

Jeżeli ciąży towarzyszy wzrost ciśnienia krwi (nadciśnienie tętnicze) konieczna jest częstsza kontrola stanu zdrowia kobiety i płodu u lekarza prowadzącego. W zależności od tego, czy mamy do czynienia z nadciśnieniem łagodnym, umiarkowanym czy ciężkim, lekarz decyduje o podjęciu odpowiedniego leczenia, a czasem nawet hospitalizacji. Pozwala to uniknąć niebezpiecznych powikłań m.in. stanu przedrzucawkowego i mogącego wystąpić po porodzie udaru mózgu. Ciąża predysponuje podobnie jak okres połogu do zakrzepicy żył mózgowych.