

Nowoczesna terapia menopauzalna

Menopauza to kolejny etap w życiu kobiety. W tym czasie pojawiają się jednak dolegliwości, które mogą niekorzystnie wpływać na jego jakość. Współcześnie kobiety mają do dyspozycji wiele metod łagodzenia objawów przekwitania, najskuteczniejszą z nich jest hormonalna terapia menopauzalna (HTM).

Kobiety w wieku menopauzalnym mogą przyjmować HTM w formie doustnej, transdermalnej, podskórnej czy domięscowej. Tak jak w antykoncepcji, tak wśród dostępnych metod HTM, kiedyś największą popularnością cieszyły się pigułki. Obecnie, ze względu na wysoką skuteczność, ale także korzystny profil bezpieczeństwa i minimalizowanie ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, coraz większą popularnością cieszy się terapia transdermalna. Aż 40% Polek uznaje ją za najlepszy rodzaj hormonalnej terapii menopauzalnej¹. Jedną z jej najnowocześniejszych form jest spray z estradiolem - komentuje prof. dr n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta, seksuolog i ginekolog, ekspert programu „Zdrowa ONA”.

Istotna rola estrogenów

Za większość objawów menopauzalnych odpowiada niedobór estrogenów w organizmie kobiety, dlatego to ich dostarczanie stanowi podstawę nowoczesnej hormonalnej terapii menopauzalnej.

Hormony zawarte w HTM mają bardzo zbliżone działanie do hormonów ludzkich, stąd ich wysoka skuteczność. Estrogeny, obecne w tej terapii, najczęściej w formie estradiolu, eliminują nadmierne pocenie się i uderzenia gorąca. Kobiety stosujące estrogenową terapię menopauzalną obserwują u siebie poprawę nastroju, zmniejszenie zaburzeń snu, bólu mięśni i stawów, a także poprawę jakości życia seksualnego. Wcześniej rozpoczęta terapia spowalnia starzenie się skóry, ale przede wszystkim zapobiega rozwojowi osteoporozy, zmniejsza ryzyko rozwoju chorób sercowo-naczyniowych, a nawet Alzheimer. Warto jednak pamiętać, że w przypadku kobiet z zachowaną macicą, HTM należy wzmacniać dodatkowo progestagenami - wyjaśnia prof. dr n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta, seksuolog i ginekolog, ekspert programu „Zdrowa ONA”.

Jak to działa?

Wchłanianie hormonów w przypadku sprayu z estradiolem, podobnie jak w przypadku plastrów, odbywa się przez skórę z pominięciem metabolizmu wątrobowego.

¹ Ogólnopolskie badanie zrealizowane w ramach programu „Zdrowa ONA” zainicjowanego przez Gedeon Richter, przeprowadzone w lipcu 2016 roku metodą internetowych zestandaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych (CAWI) przez agencję SW Research. Badaniem objęto łącznie 605 kobiet w wieku 44-55 lat.

Nowoczesna hormonalna terapia menopauzalna łagodzi objawy menopauzy, ale zapewnia także dyskrecję i wygodę stosowania. Aplikacja areozolu odbywa się przy pomocy pompki na powierzchnię skóry, uda lub przedramienia. Po wyschnięciu (przez ok. 2 minuty) substancja staje się niewidoczna. Miejsca aplikacji nie należy myć ani nie nakładać na nie balsamów przez około godzinę - co zapewni skuteczne wchłanianie się hormonów. Warto dodać, że w dawkowaniu HTM powinno dążyć się do stosowania możliwie najmniejszych, dopasowanych do potrzeb kobiety skutecznych dawek hormonów. Terapia w formie transdermalnego sprayu umożliwia dobór indywidualnej, odpowiedniej dla kobiety dawki estrogenów, a w razie potrzeby łatwą modyfikację poziomu stężenia dostarczanych hormonów. Dlatego jest to rozwiązanie szczególnie komfortowe dla aktywnych, podróżujących kobiet - dodaje **prof. dr n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta, seksuolog i ginekolog, ekspert programu „Zdrowa ONA”**.

